

PRESENTATION DE L'OUVRAGE

Les épreuves orales des concours des travailleurs sociaux et en soins infirmiers sont toujours sources d'angoisse et de questionnements chez les candidats, d'une part et souvent par méconnaissance des épreuves ; d'autre part, par manque de réflexion en amont sur le candidat, sur ses motivations, son intérêt pour le concours préparé mais aussi de part la rareté des expériences à s'exprimer à l'oral et parler de soi en de telle circonstance.

Cet ouvrage se propose donc dans un premier temps

d'informer **et d'expliquer** afin d'appréhender les bases de la communication, prendre conscience et maîtriser ses ressources personnelles, connaître pour démystifier les différentes épreuves ;

puis **donner des pistes de travail** pour rechercher, structurer et exposer ses motivations : clé de voûte de l'entretien oral.

**Vous devez en quelques minutes
présenter le meilleur de vous.**

**Même si la décision finale revient au jury
qui évaluera votre prestation,
c'est vous, candidat,
qui devez fournir à ce jury,
par votre force de conviction, votre motivation,
la valorisation de vos atouts, les éléments qui mettront en valeur
votre candidature.**

Le but de ce guide est donc de fournir au candidat des outils : Des outils pour mieux se connaître, construire son argumentation, présenter et valoriser ses savoir-faire.

Ce manuel se compose de plusieurs chapitres présentant une méthodologie, étayés d'exercices, de sujets d'annales et de conseils pratiques.

Nous avons volontairement dissocié les différents types d'épreuves orales : entretien individuel, entretien à partir de support (texte, thème), entretien de personnalité, entretien de groupe. Sachez que bien souvent, les centres de sélection regroupent les oraux en un ou deux épreuves à passer.

SOMMAIRE

PRÉSENTATION DE L'OUVRAGE

CHAPITRE 1 - ORGANISER SES CONNAISSANCES

I-1- Les sources d'information	page 10
Ou trouver des informations	
Exploiter ses informations	
I-2- Être et savoir être	page 16
La construction de la personnalité	
L'estime de soi	
I-3- Savoirs et savoir-faire	page 20
Les savoirs	
Le savoir faire	

CHAPITRE 2 - PRÉPARER SON ORAL

II-1- Le langage corporel	page 24
L'apparence physique	
Le regard	
Les gestes et les postures	
II-2- Le potentiel physique	page 27
L'alimentation	
L'entretien physique	
II-3- La prise de parole	page 29
La respiration	
La voix	
L'humour	
La langue française	
II-4- La gestion du stress	page 34
Qu'est ce que le stress ?	
Ses manifestations	
A chacun son stress	
Comment maîtriser son stress	

CHAPITRE 3 – LA LETTRE DE MOTIVATION

III-1- Qu'est ce qu'une lettre de motivation ?	page 40
III-2- La composition de la lettre Choix et ses orientations Motivations	page 41
III-3- la rédaction de la lettre La forme Le fond	page 44
III-4- Lettres de motivations commentées	page 47

CHAPITRE 4 - L'ENTRETIEN INDIVIDUEL DE PERSONNALITÉ

IV-1- Objectifs de l'entretien	page 64
IV-2- Composition du jury	page 66
IV-3- Savoir parler de soi Se définir grâce à aptitudes Se définir grâce au portrait chinois Se présenter	page 66
IV-4- Exercices d'application	page 71
IV-5- Questions d'épreuve	page 72

CHAPITRE 5 - L'ENTRETIEN PROFESSIONNEL

V-1- Objectifs de l'entretien	page 77
V-2- Composition du jury	page 78
V-3- Déroulement d'épreuve	page 79
V-4- Construire son projet professionnel Chercher et questionner Observer sur le terrain Exposer son projet professionnel	page 80
V-5- Exercices d'application	page 94
V-6- Questions d'épreuve	page 96

CHAPITRE 6 - L'ENTRETIEN A PARTIR DE SUPPORT

VI-1- Objectifs de l'entretien	page 103
VI-2- Composition du jury	page 103
VI-3- Déroulement d'épreuve	page 103
VI-4- S'exprimer à partir d'un écrit	page 104
VI-5- Sujet d'épreuve	page 114

CHAPITRE 7 - L'ÉPREUVE DE GROUPE

VII-1- Objectifs de l'entretien	page 116
VII-2- Composition du jury	page 118
VII-3- Déroulement d'épreuve	page 118
VII-4- S'exprimer en groupe	page 119
Les différentes phases du groupe	
Trouver sa place dans le groupe	
Les formules introductives	
VII-5- Exercices d'applications	page 123
Pour développer créativité et imagination	
Pour développer son vocabulaire	
Pour s'entraîner à parler	
VII-6- Sujets d'épreuves	page 124
VII-7- Commentaires d'épreuves	page 125

JEUX DE CONNAISSANCE

Chapitre 1	page 129
Chapitre 2	
Chapitre 3	
Chapitre 4	
Chapitre 5	

Chapitre 6

Chapitre 7

CORRIGE DES JEUX DE CONNAISSANCE

Chapitre 1

page 131

Chapitre 2

Chapitre 3

Chapitre 4

Chapitre 5

Chapitre 6

Chapitre 7